

## WIE? Information und Anmeldung



DMP steht als Abkürzung für **D**isease **M**anagement **P**rogramm und ist ein zentral organisiertes Behandlungsprogramm für Menschen, die mit der Diagnose einer chronischen Erkrankung leben. Im Bereich der Atemwege / Lunge sind dies Asthma bronchiale und COPD (**C**hronic **o**bstructive **p**ulmonary **d**isease). Dafür stehen von der deutschen Atemwegsliga strukturierte Schulungsprogramme zur Verfügung: NASA (**N**ationales **A**mbulantes **S**chulungsprogramm für erwachsene **A**sthmatiker) und COBRA (**C**hronisch **o**bstruktive **B**ronchitis mit und ohne Lungenemphysem - **A**mbulante Schulung für COPD-Patienten).

### Information und Anmeldung:

Lungenzentrum Ulm

Susanne Menrad-Barczok  
Atempädagogin, B.Sc. Komplementärtherapie

Tel: 0731/9679439  
email: [dmp@lungenzentrum-ulm.de](mailto:dmp@lungenzentrum-ulm.de)  
[www.lungenzentrum-ulm.de](http://www.lungenzentrum-ulm.de)

Gerne beantworte ich Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.

### Bitte beachten:

Bitte halten Sie zu Ihrem vereinbarten Schulungstermin Ihre Inhalationsmedikamente und Ihre Versicherungskarte bereit.

Hinweis: Die Teilnahmegebühren werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sofern Sie in das DMP - Programm eingeschrieben sind. Ist dies nicht der Fall, erhalten Sie von uns eine Rechnung. Private Krankenversicherungen übernehmen die Seminargebühren in der Regel ebenfalls.

## WANN UND WO? Termine 2026

Unsere Schulungen finden in Präsenz im Lungenzentrum Ulm in der Olgastraße 83 statt.  
Wählen Sie hier die für Sie passende Terminoption:

### DMP: Basis-Seminar Asthma / COPD

- Zeit: 8:30 - max. 14:30 Uhr, Samstag
- **Termine:** 17.01., 21.02., 14.03., 11.04., 16.05., 13.06., 11.07., 12.09., 24.10., 14.11., 12.12.2026

### DMP: Aufbau-Seminar Asthma / COPD Update mit Atemtherapie

- Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr, Mittwoch
- **Termine:** 11.02., 13.05., 8.07., 30.09.2026

### Atem-Schulung (kostenfrei)

- Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr, einmal pro Quartal, Samstag
- **Termine:** 21.02., 16.05., 11.07., 14.11.2026

- Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr, einmal pro Quartal, Mittwoch
- **Termine:** 11.03., 10.06., 16.09., 11.11.2026

### Rauchstopp: Info-Abend (kostenfrei)

- Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, einmal im Monat, Dienstag
- **Termine:** 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 9.06., 7.07., 15.09., 20.10., 10.11., 8.12.2026

### Rauchfrei: Nachtreffen (kostenfrei) Impulse für einen dauerhaften Erfolg

- Zeit: 18:30 - max. 20:00 Uhr, Mittwoch
- **Termine:** 22.04., 23.09.2026

# Lungenzentrum Ulm

Schulungsveranstaltungen 2026



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

## WER?



**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Als Schulungsteam des Lungenzentrums Ulm heißen wir Sie **herzlich willkommen**.

Für unser Schulungsangebot steht Ihnen ein kompetentes und zertifiziertes Team zur Verfügung, bestehend aus:

- Ärztin / Arzt: Die Ärzte des Lungenzentrums Ulm wechseln sich ab, so dass bei den Schulungsveranstaltungen eine Ärztin / ein Arzt für Ihre Fragen anwesend ist.
- Nichtärztliches Schulungsteam : Die Schulungen werden von unseren erfahrenen Mitarbeiter:innen zusammen mit unserer langjährigen Atemtherapeutin durchgeführt.
- Zu weiteren Themen werden gegebenenfalls Fachreferent:innen hinzugezogen.

Nehmen Sie teil - wir freuen uns auf Sie.

## WARUM?

Je mehr Sie über Ihre eigene chronische Erkrankung erfahren, desto besser können Sie auch damit umgehen und bestimmte Situationen einschätzen und bewältigen.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten vielfältige Informationen und verbessern Ihr Wissen.
- Sie bekommen Hilfestellungen für den Alltag.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der Symptomatik einer Atemwegserkrankung.
- Sie verbessern das Selbstmanagement Ihrer Erkrankung.
- Sie profitieren vom Austausch mit anderen Betroffenen und deren Erfahrungen.

Im Rahmen unserer Angebote möchten wir Ihnen umfangreiche Kenntnisse vermitteln, damit Sie auch mit einer chronischen Atemwegserkrankung ein Leben mit hoher Lebensqualität führen können.

Nutzen Sie die Möglichkeit, abseits des üblichen Praxisgeschehens und in Ruhe Ihre Fragen und Anliegen mit uns zu diskutieren. Zusätzlich erhalten Sie ausführliches schriftliches Informationsmaterial.

„Es ist und bleibt ein Glück, vielleicht das Höchste, frei atmen zu können.“

Theodor Fontane

## WAS?

### Asthma | COPD | Kompaktseminar

In der ganzheitlichen Behandlung von Atemwegserkrankungen sind Sie als Asthma und/oder COPD-Patient:in aktiv gefragt. Im Dialog mit Ihnen können wir Ihre Behandlung gestalten und individuell optimieren. Inhaltliche Schwerpunkte der Schulung sind neben der medikamentösen Therapie: Ursachen, Auslöser, Risiken, Prävention, Selbsthilfemaßnahmen, Inhalationstechniken, Notfallmanagement, Atem- und Bewegungsimpulse in Theorie und Praxis. Nutzen Sie die Möglichkeiten unserer Schulungen, um noch besser mit Ihrer Erkrankung umgehen zu können.

### Nachschulung Asthma | COPD

Damit die Schulung für Sie langfristig von Nutzen bleibt, bieten wir in Auffrischkursen die Möglichkeit, Themen zu vertiefen, aktuelle Anliegen zu besprechen und offene Fragen zu klären.

### Raucherentwöhnung

Sofort aufhören, schrittweise reduzieren, zusätzlicher Nikotinersatz, allein oder in der Gruppe, ... wir informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten und Wege. Wir motivieren und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in Ihre rauchfreie Zukunft.

### Atemschulung

Zur umfassenden und ganzheitlichen Behandlung von Atemwegs- / Lungen- Erkrankungen können Tipps und Übungen aus der Atemtherapie einen wichtigen Beitrag leisten. Asthma und COPD greifen tief in den Alltag von Betroffenen ein. Ganz besonders gilt dies auch für Menschen, die an einer chronischen Hyperventilation oder nach einer COVID-Infektion an Post-COVID oder Long-COVID leiden. Ihnen allen kann die Atemtherapie ein wertvolles Behandlungsangebot machen, das die medikamentöse Therapie ideal ergänzt.