

IN ZUSAMMENARBEIT MIT



Lungenzentrum Ulm



Eine Aktion von

**ATEM**

Der Berufsverband e. V.

# ULM ATMET

*Atmen Sie mit!*

21.02. - 14.11.2026

**GRATIS**

Weitere Informationen: [www.bvatem.de](http://www.bvatem.de)



Eine Aktion von

**ATEM**

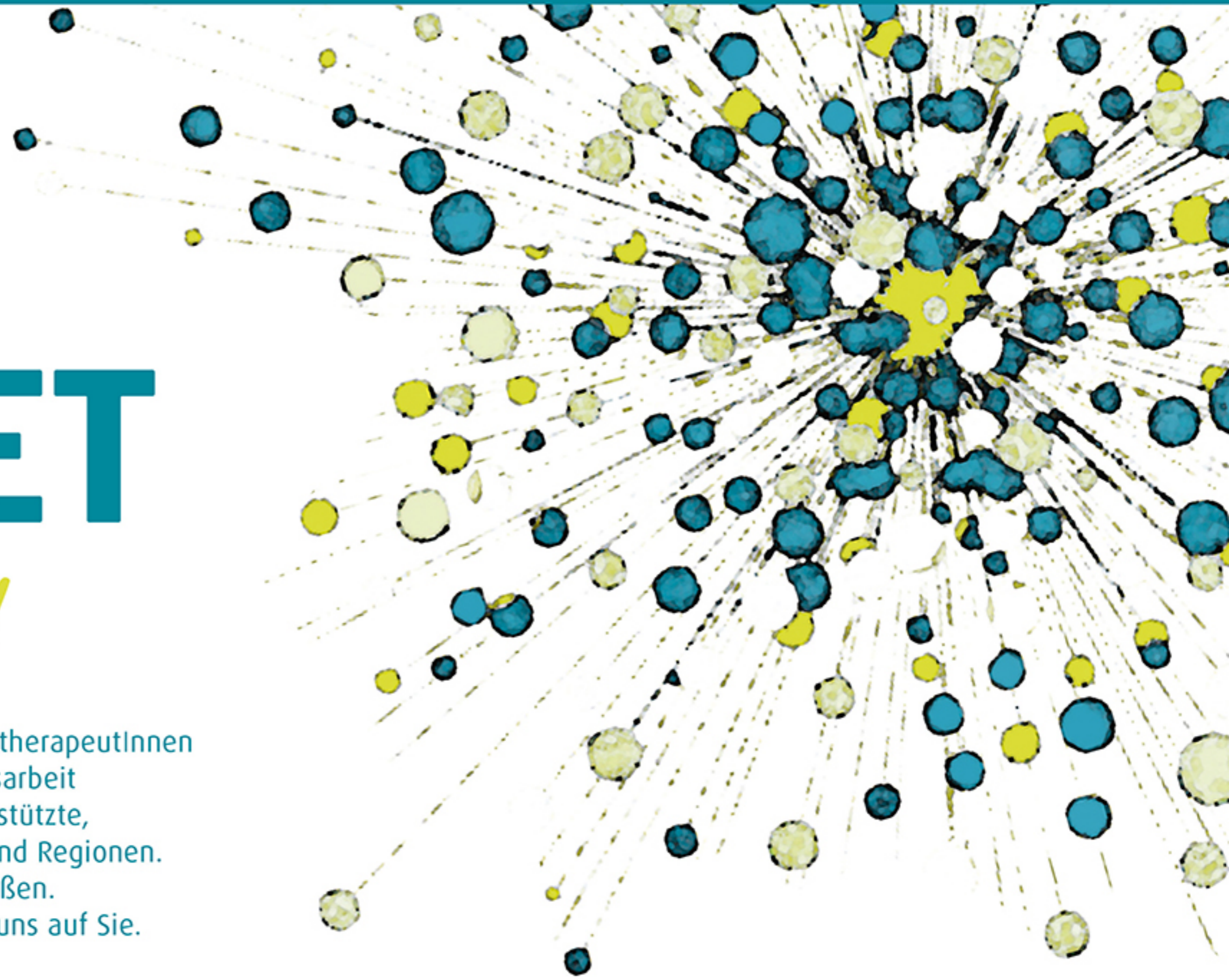
Der Berufsverband e. V.

**GRATIS**

# ULM ATMET

*Atmen Sie mit!*

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen. Die vom BV-ATEM® unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen. Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.



## WANN

**Samstags**, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr:  
21.02. / 16.05. / 11.07. / 14.11.2026

**Mittwochs**, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr:  
11.03. / 10.06. / 16.09. / 11.11.2026

## WO

Lungenzentrum Ulm  
Olgastraße 83  
Erdgeschoss  
[www.lungenzentrum-ulm.de](http://www.lungenzentrum-ulm.de)

## LEITUNG & AKTUELLE INFOS

Susanne Menrad-Barczok  
[www.atempraxis-ulm.de](http://www.atempraxis-ulm.de)  
[www.ulm-atmet.de](http://www.ulm-atmet.de)

## IN ZUSAMMEN- ARBEIT MIT



Lungenzentrum Ulm

Bequeme Kleidung vorteilhaft. **Anmeldung gerne unter +49 731 9386212**