

ULM ATMET

Atmen Sie mit!

TERMINE 2025

GRATIS

ULM ATMET

Atmen Sie mit!

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen. Die vom BV-ATEM® unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen. Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

WANN

Samstags, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr:
15.02. / 17.05. / 12.07. / 11.10.2025

Mittwochs, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr:
05.03. / 11.06. / 03.09. / 12.11.2025

WO

Lungenzentrum Ulm, Olgastraße 83, Erdgeschoss
www.lungenzentrum-ulm.de

LEITUNG & AKTUELLE INFOS

Susanne Menrad-Barczok
www.atempraxis-ulm.de
www.ulm-atmet.de

*Bequeme
Kleidung vorteilhaft.
Anmeldung
gerne unter
+49 731 9386212*

**IN ZUSAMMEN-
ARBEIT MIT**



Lungenzentrum Ulm