



Bei bekanntem Asthma bronchiale ACT-Wert bitte ausfüllen

Wie oft hat ihre Atemnot Sie in den letzten Wochen gehindert, bei der Arbeit oder zu Hause soviel zu erledigen wie sonst?					Punkte
Immer 1 Punkt	meistens 2 Punkte	manchmal 3 Punkte	selten 4 Punkte	nie 5 Punkte	
Wie oft haben Sie in den letzten Wochen unter Kurzatmigkeit gelitten?					
Mehr als einmal/Tag 1 Punkt	Einmal/Tag 2 Punkte	3-6 mal/Woche 3 Punkte	1-2 mal/Woche 4 Punkte	nie 5 Punkte	
Wie oft sind Sie in den letzten 4 Wochen wegen Atemnotbeschwerden nachts wach geworden oder zu früh erwacht?					
4 oder mehr Nächte 1 Punkt	2 oder 3 Nächte 2 Punkte	1 mal/Woche 3 Punkte	1-2x/4 Wochen 4 Punkte	nie 5 Punkte	
Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen Ihre Notfall- Medikamente zur Inhalation eingesetzt?					
3x/Tag oder öfter 1 Punkt	1-2x/Tag 2 Punkte	2-3x/Woche 3 Punkte	1x/Woche 4 Punkte	nie 5 Punkte	
Wie gut hatten Sie in den letzten 4 Wochen Ihre Atembeschwerden unter Kontrolle?					
Überhaupt nicht 1 Punkt	schlecht 2 Punkte	einigermaßen 3 Punkte	gut 4 Punkte	völlig 5 Punkte	
Gesamtpunktzahl					

Bei bekannter COPD (chronisch obstruktiver Bronchitis) bitte CAT-Wert ausfüllen

Ich huste nie	0 1 2 3 4 5	Ich huste ständig	
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	0 1 2 3 4 5	Ich bin völlig verschleimt	
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	0 1 2 3 4 5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust	
Wenn ich bergauf gehe oder 1 Treppenabsatz hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	0 1 2 3 4 5	Wenn ich bergauf gehe oder 1 Treppenabsatz hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem	
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	0 1 2 3 4 5	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten sehr stark eingeschränkt	
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	0 1 2 3 4 5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen	
Ich schlafe tief und fest	0 1 2 3 4 5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest	
Ich bin voller Energie	0 1 2 3 4 5	Ich habe überhaupt keine Energie	
		Gesamtpunktzahl	